

- Hilfesuchende, seien es Betroffene oder Angehörige, finden bei uns praktische und zwischenmenschliche Unterstützung auf dem Weg aus der Sucht.
- Betroffene, die es geschafft haben, sich vom Suchtmittel zu lösen, stabilisieren ihre Abstinenz in unseren Gruppen und gemeinsamen Aktivitäten.
- Betroffene und Angehörige tauschen ihre Erfahrungen untereinander aus. Darin besteht die eigentliche Hilfe.

„Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft, denn in ihr gedenke ich zu leben“ (Albert Einstein)

03.2020

**Freundeskreiszentrum
Senonchesstr.3
35088 Battenberg/Eder**

Tel.: 06452 3944 (Anrufbeantworter)

Mail: freundeskreis_battenberg@web.de

www.freundeskreis-battenberg.de

Ansprechpartner:

Barbara Engel, Willersdorf
Tel. 06451/22444 oder
Tel. 01512/8723631

Manfred Christ, Mohnhausen
Tel. 06456/1904

Karin Pschera, Bottendorf
Tel. 06451/2301999

Olaf Hoffmann, Frankenberg
Tel. 0172/7115 850

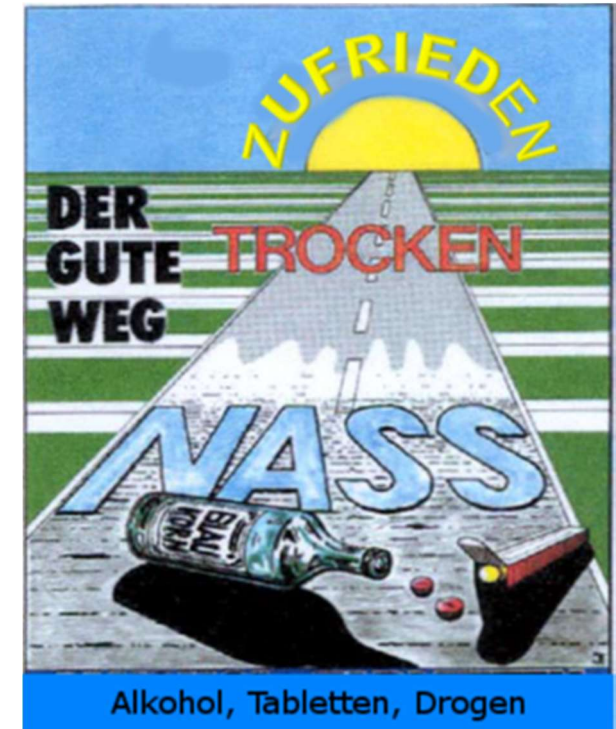
Wilfried Hudyma, Röddenau
Tel. 0170/9678 677

Herbert Naumann, Röddenau
Tel. 0172/5655 835

Manfred Pfeiffer, Hallenberg
Tel. 02984/484

**Alle Kontakte werden vertraulich
behandelt.**

Von der Sucht zum besseren Leben!



**Selbsthilfe
bei Suchtproblemen**

... was es bei uns gibt

Absolut vertrauliche Gespräche

Erfahrungsaustausch mit anderen, ebenfalls Betroffenen

2 Stunden pro Woche nur „DU selbst“ sein

Du kannst ehrlich sein und musst dich nicht verstellen

Stärkung deines Selbstwertes

Stabilität nach deiner Therapie

Hilfe für Angehörige

... was es noch bei uns gibt

Wir helfen bei der Einschätzung des eigenen Verhaltens, ob Gewohnheit, Missbrauch oder Sucht.

Wir zeigen Möglichkeiten auf, ohne Alkohol oder Drogen leben zu können. Dies erfolgt in Einzelgesprächen und in Gruppengesprächen.

Wir geben Angehörigen Informationen im Umgang mit Suchtkranken, denn die Gefahr ist groß, dass Angehörige ungewollt das Fehlverhalten des Kranken fördern.

... was es bei uns NICHT gibt ...

Vorwürfe

Ermahnungen

Erhobene Zeigefinger

Erwartungshaltungen

... bei Verlust der Fahrerlaubnis ...

Infos zur Wiedererlangung

Infos zum Abstinenznachweis

Hilfe und Tipps dein Verhalten zu überdenken

Kostengünstiges MPU-Seminar

Bescheinigung für die MPU-Stelle